

el Teletreball al Pallars Sobirà



EDITA:

CONSELL COMARCAL DEL PALLARS SOBIRÀ
C/ del Mig, 9
25560 Sort

DIRECCIÓ I COORDINACIÓ:

Olga Cuevas i Melis

AUTORIA I ENTREVISTES:

Olga Cuevas i Melis

DISSENY I MAQUETACIÓ:

www.robaestesa.com

IMPRESSIÓ:

Gràfiques Muval

Dipòsit legal: L-951/2009

Sort, novembre, 2008

Agraïments

Voldríem agrair la participació de totes les persones que han perdut una mica del seu temps col·laborant amb les entrevistes realitzades: Thor Sanabria, Miriam Colillas, Mireia Puig, Núria Garcia i Quera, Job Roig, Judith Batllés, Mònica Vázquez, Joan Romera, Ester Angelats, Olga Cuevas i Marta Lluvich.

També cal agrair la feina de la Paloma Hernández, dinamitzadora del Telecentre del Solsonès, amb qui treballar en xarxa és molt agradable i fructífer.

Preàmbul

Aquesta guia ha estat elaborada i distribuïda gratuïtament pel Telecentre del Pallars Sobirà (TPS) dins del projecte de Teletreball, foment de les Tecnologies de la Informació i la Comunicació (TIC) a les petites i mitjanes empreses (pimes) i dinamització econòmica a través de les TIC, destinat a corporacions locals del Departament de Governació per l'any 2008.

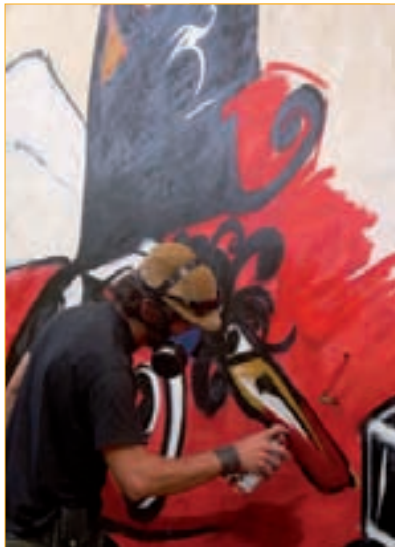
Els objectius d'aquesta iniciativa són els següents:

- Donar a coNÉIXER noves formes de plantejar el treball
- Visibilitzar les persones que teletreballen al territori
- Animar les empreses a contractar teletreballadors/es
- Promocionar el teletreball com a potencial en el desenvolupament de zones rurals
- Difondre les possibilitats i avantatges del teletreball

Pròleg

Amb *El Teletreball al Pallars Sobirà* hem volgut treure a la llum casos pràctics d'aplicació del teletreball amb entrevistes realitzades a les persones que tenen experiències per explicar. En aquest cas ens hem trobat persones vinculades a la comarca del Pallars Sobirà, apassionades amb la seva feina, independents, valentes...

En la publicació trobareu homes i dones de diferents professions que desenvolupen la seva feina des del telecentre o des de casa, i que ens han aportat la riquesa de la seva experiència. Ha estat sorprenent i un plaer coNÉIXER les seves històries i els seus somnis.



NOM:

Thor

COGNOMS:

Sanabria Aparicio

EDAT O FRANJA D'EDAT:

30 anys

LLOC ON VAS NÉIXER:

Vielha

LLOC DE RESIDÈNCIA:

Roní

FEINA O FEINES QUE FAS ACTUALMENT:

Socorrista, disseny GràFic, il.lustració (Grafit, tinta, etc.), muntador de vídeos

HOBBIES: Esquí, surf, street board, art de carrer, creacio d'activitats socioculturals

LA TEVA FEINA, LA DEFINIRIES COM A TELETREBALL? PER QUÈ?

Perquè a la muntanya els clients sempre estan lluny, i a través d'Internet hi connecto amb ells sense fer grans desplaçaments

QUINS AVANTATGES TÉ TELETREBALLAR?

La reducció de la mobilitat

QUINS INCONVENIENTS?

Que el telecentre no és al meu poble

QUINS RECURSOS (MAQUINARI, PROGRAMARI, PERIFÈRICS...) FAS SERVIR?

L'ordinador i la impressora.

EN QUÈ T'AJUDA EL TELECENTRE?

Em facilita recursos a baix cost

QUINS SERVEIS CREUS QUE EL TELECENTRE T'HAURIA D'OFERIR, A PART DELS QUE OFEREIX ARA?

Gratuïtat en el seu ús. Més hores obert

ANIMARIES LA GENT A TELETREBALLAR?

Sí, perquè són recursos a l'abast de tothom

VOLS AFEGIR ALGUNA COSA MÉS?

Crec que la connexió directa amb altres telecentres hauria de ser més present i que des de tots els punt estiguem connectats i ben informats per ampliar així el ventall de possibilitats que dona una xarxa com és el telecentre



NOM:

Joan

COGNOMS:

Romera Esteban

EDAT O FRANJA D'EDAT:

34 anys

LLOC ON VAS NÉIXER:

Igualada

LLOC DE RESIDÈNCIA:

Sort



FEINA O FEINES QUE FAS ACTUALMENT:

Programador de sistemes i gestió

HOBBIES:

Fotografia, senderisme, lectura, meteorologia

LA TEVA FEINA, LA DEFINIRIES COM A TELETREBALL? PER QUÈ?

Sí, perquè la meua feina la desenvolupo fora del centre de treball de l'empresa on treballa actualment

QUINS AVANTATGES TÉ TELETREBALLAR?

Més comoditat, flexibilitat d'horaris, evitar desplaçaments diaris (reducció de costos, temps i contaminació), conciliació de vida laboral i personal, menys estrès i més concentració i satisfacció personal, viure on es vol ...

Per a l'empresari, reducció de costos de llum, calefacció/aire condicionat, instal·lacions físiques, equipaments, treballadors més productius, ...

QUINS INCONVENIENTS?

Augment de costos personals de llum, telèfon, Internet, calefacció/aire condicionat, espai físic, viatges de llarga distància, i per a l'empresari amb teleempleats, la desconfiança

QUINS RECURSOS (MAQUINARI, PROGRAMARI, PERIFÈRICS...) FAS SERVIR?

De tota mena, tant localment com remotament ... però principalment relacionats amb comunicacions i eines de desenvolupament

EN QUÈ T'AJUDA EL TELECENTRE?

Actualment no sóc usuari del telecentre, ja que dispo a casa de tot el necessari

QUINS SERVEIS CREUS QUE EL TELECENTRE T'HAURIA D'OFERIR, A PART DELS QUE OFEREIX ARA?

No sabria què dir, en no ser-ne usuari ...

ANIMARIES LA GENT A TELETREBALLAR?

Sí, a tots la feina dels quals els ofereix una mínima possibilitat de permetre-ho

VOLS AFEGIR ALGUNA COSA MÉS?

No





NOM:

Judith

COGNOMS:

Batllés Sánchez

EDAT O FRANJA D'EDAT:

26 anys

LLOC ON VAS NÉIXER:

Tremp

LLOC DE RESIDÈNCIA:

Escàs - Bcn

FEINA O FEINES QUE FAS ACTUALMENT:

Dissenyadora gràfica

HOBBIES:

Música, vídeo, naturalesa, art, fotografia, videoprojeccions

LA TEVA FEINA, LA DEFINIRIES COM A TELETREBALL? PER QUÈ?

Sí, perquè la meva eina de treball és l'ordinador. A més, em considero teletreballadora, ja que utilitzo internet per a comunicar-me i fer arribar els treballs als meus clients

QUINS AVANTATGES TÉ TELETREBALLAR?

Que no tens un lloc fix, tens més llibertat i guanyes temps

QUINS INCONVENIENTS?

Molts cops és millor presentar els projectes i tenir un contacte directe amb els teus clients, les explicacions són molt millors i a part pots veure la reacció del teu client al moment i dialogar sense embuts

QUINS RECURSOS (MAQUINARI, PROGRAMARI, PERIFÈRICS...) FAS SERVIR?

Programes d'ordinador: Freehand, Photoshop, In Design, Illustrator, etc.
Impressora, escàner, càmera fotogràfica, etc.

EN QUÈ T'AJUDA EL TELECENTRE?

En impressions, i facilita el servei d'Internet i les telecomunicacions!

QUINS SERVEIS CREUS QUE EL TELECENTRE T'HAURIA D'OFERIR, A PART DELS QUE OFEREIX ARA?

La veritat és que ho trobo genial que hi hagi un lloc com el telecentre al Pallars, a més està bé que ofereixi també impressions i els concursos i tot. Com a dissenyadora, doncs potser demanaria més varietat de papers a l'hora d'imprimir

ANIMARIES LA GENT A TELETREBALLAR?

Sí

VOLS AFEGIR ALGUNA COSA MÉS?

No

**NOM:**

Miriam

COGNOMS:

Colillas Manuel

EDAT O FRANJA D'EDAT:

33 anys

LLOC ON VAS NÉIXER:

Sant Joan de Vilatorrada

LLOC DE RESIDÈNCIA:

Sort

FEINA O FEINES QUE FAS ACTUALMENT:

Actualment combino la feina d'il·lustradora amb substitucions com a administrativa

HOBBIES: Abans era el dibuix. Ara que s'ha convertit en la meva feina, les estones lliures les dedico a l'hortet, la lectura i a passejar amb el meu gos

LA TEVA FEINA, LA DEFINIRIES COM A TELETREBALL? PER QUÈ?

Sí, la puc definir així perquè treballo des de casa per a diversos llocs que estan allunyats d'aquí. A través de les noves tecnologies puc fer arribar el producte alhora que l'empresa també les utilitza per explicar-me el que volen, com i quan.

QUINS AVANTATGES TÉ TELETREBALLAR?

Els avantatges són molts. Sobretot destacaria la llibertat d'horaris que et dona el fet de poder treballar des d'on vulguis. Alhora, permet fer compatible el treball amb la vida en un lloc privilegiat, en contacte amb la natura, però que també reclama temps de dedicació

QUINS INCONVENIENTS?

Corres el perill de dedicar massa temps a la feina i que envaeixi el teu espai personal o a l'inrevés. Potser implica més constància i organització. I sobretot els desplaçaments, que fan perdre molt de temps.

QUINS RECURSOS (MAQUINARI, PROGRAMARI, PERIFÈRICS...) FAS SERVIR?

Majoritàriament faig servir l'escàner tamany DinA3 perquè em facilita més la feina a l'hora de treballar amb l'obra (ja sigui per modificar-la o per enviar-la). Pel que fa als programes, treballo bàsicament amb el Gimp que és el que vaig aprendre a fer servir a través d'un curs al mateix telecentre. La impressora de color també és una eina indispensable per veure el resultat de la feina

EN QUÈ T'AJUDA EL TELECENTRE?

En molt! Actualment no podria fer una inversió que em permetés la realització de la meua feina i el telecentre m'ho ofereix a un preu raonable. Alhora tinc l'assessorament necessari que em permet resoldre els dubtes que se'm puguin anar plantejant

QUINS SERVEIS CREUS QUE EL TELECENTRE T'HAURIA D'OFERIR, A PART DELS QUE OFEREIX ARA?

En general crec que ofereix un servei prou complet i la franja d'horaris també és bastant flexible. Potser seria interessant poder fer més cursos. El principal problema que veig és que quan el telecentre està tancat no hi ha cap altre lloc que ofereixi un servei alternatiu i generalment, en coincidir amb vacances, el telecentre de la Pobla i el de Tremp també estan tancats

ANIMARIES LA GENT A TELETREBALLAR?

I tant! Sobretot si són més organitzats que jo. El secret deu estar en planificar-se bé. Per una banda hi ha la dependència d'Internet però per una altra tens el privilegi de marcar tu mateixa les teves pautes de treball i poder aprofitar els moments més creatius que a vegades no coincideixen amb els horaris laborals convencionals

VOLS AFEGIR ALGUNA COSA MÉS?

Animar que d'altres teletreballadors es posin en contacte amb el telecentre. El fet de conèixer-nos entre tots ens donaria la possibilitat de poder resoldre qüestions i establir un intercanvi d'experiències sempre positiu. El fet és que hi ha com un cert desconeixement encara sobre aquesta tipologia de treball o d'altres potser no coneixen el telecentre i treballen sempre des de casa. Al Pallars Sobirà hi ha llocs on l'Internet no arriba, per tant el teletreball encara és potser un xic complicat i alguns ho veuen no com una realitat sinó com una utopia

NOM:

Mireia

COGNOMS:

Puig Uriz

EDAT O FRANJA D'EDAT:

31 anys

LLOC ON VAS NÉIXER:

La Roca del Vallès

LLOC DE RESIDÈNCIA:

Bresca

FEINA O FEINES QUE FAS ACTUALMENT:

Guarda de refugi

HOBBIES:

Somiar truites

LA TEVA FEINA, LA DEFINIRIES COM A TELETREBALL? PER QUÈ?

Moltes reserves i consultes del refugi es fan per correu electrònic

QUINS AVANTATGES TÉ TELETREBALLAR?

Bàsicament donar a coNÉIXER el refugi, que d'altra manera seria molt difícil degut al seu emplaçament

QUINS INCONVENIENTS?

A Bresca no hi ha possibilitat de tenir accés a Internet en condicions i m'he de desplaçar dos o tres cops per setmana fins a Sort per portar el correu al dia

QUINS RECURSOS (MAQUINARI, PROGRAMARI, PERIFÈRICS...) FAS SERVIR?

Accés a Internet

Mireia Puig Uriz



EN QUÈ T'AJUDA EL TELECENTRE?

Gàcies al preu assequible i als recursos que ofereix puc fer aquesta part tan important de la meva feina

QUINS SERVEIS CREUS QUE EL TELECENTRE T'HAURIA D'OFERIR, A PART DELS QUE OFEREIX ARA?

Personalment el que trobo a faltar és una franja d'horari més àmplia

ANIMARIES LA GENT A TELETREBALLAR?

Sí





NOM:

Mònica

COGNOMS:

Vázquez Solé

EDAT O FRANJA D'EDAT

28 anys

LLOC ON VAS NÉIXER:

Sort

LLOC DE RESIDÈNCIA:

Sort

FEINA O FEINES QUE FAS ACTUALMENT:

Treballó fent informes de sostenibilitat ambiental i informes paisatgístics

HOBBIES:

M'agrada la fotografia, el voleibol, anar a caminar, llegir...

LA TEVA FEINA, LA DEFINIRIES COM A TELETREBALL? PER QUÈ?

La feina que realitzo a la tarda la faig des de casa o des del telecentre, no és presencial, em marco jo els horaris

QUINS AVANTATGES TÉ TELETREBALLAR?

Sobretot l'horari, et marques tu el rellotge i pots compaginar la feina amb altres coses

QUINS INCONVENIENTS?

QUINS RECURSOS (MAQUINARI, PROGRAMARI, PERIFÈRICS...) FAS SERVIR?

Faig servir el Microsoft Word i sobretot Miramon

EN QUÈ T'AJUDA EL TELECENTRE?

Puc accedir a Internet fàcilment, tenen els programes que necessito i la disponibilitat de dimarts i dijous a la tarda em va perfecta

QUINS SERVEIS CREUS QUE EL TELECENTRE T'HAURIA D'OFERIR, A PART DELS QUE OFEREIX ARA?

L'Olga potser em mata, però jo canviaria el dimarts a la tarda per un dimecres, o di-lluns....

ANIMARIES LA GENT A TELETREBALLAR?

Sí



NOM:

Marta

COGNOMS:

Lluvich Segarra

EDAT O FRANJA D'EDAT:

31 anys

LLOC ON VAS NÉIXER:

Tremp, tot i que l'important és on m'he criat, i és Altron

LLOC DE RESIDÈNCIA:

Altron. Altron és el meu lloc en el món

FEINA O FEINES QUE FAS ACTUALMENT: Treballo a l'Agència Catalana de Notícies des del mes de juny. A més sóc corresponsal de Catalunya Ràdio al Pallars Sobirà i al Pallars Jussà des de fa 7 anys. Redacto les notícies referents als Pallars del suplement gratuït Comarques de Ponent. Fins al juny del 2008 vaig treballar al diari La Mañana

HOBBIES:

Pintar, dibuixar, retallar, dissenyar... tot allò que tingui a veure amb la creació i la imaginació. Activista del pallarès. Sóc membre de l'Associació Cultural Cambuleta. M'agrada anar a caminar pels camins d'Altron al tard. Jugar amb l'Àssua i l'Artau. Fer shopping. Escoltar música... o senzillament gaudir no fent res. Ah! I m'encanta dormir

LA TEVA FEINA, LA DEFINIRIES COM A TELETREBALL? PER QUÈ?

Una gran part de la meva feina sí que consisteix a teletreballar. La faig des de casa com la podria fer des de qualsevol altre lloc, això sí, amb un ordinador, connexió a Internet i un telèfon al costat. La part de la redacció de la notícia o el reportatge és 100% teletreball però, previ a això, moltes vegades hi ha una labor d'investigació, una roda de premsa, una entrevista, una fotografia... que m'obliga a agafar el cotxe i anar amunt i avall (sempre dins del Pirineu). En treballar en una agència de notícies la immediatesa és primordial i el cotxe, un bar o l'ombra d'un arbre es converteix en oficina improvisada. El meu únic contacte amb les empreses per a les quals treballo i amb els companys de feina es via e-mail/messenger o telèfon

Marta Lluvich Segarra



QUINS AVANTATGES TÉ TELETREBALLAR?

Que treballo des de casa, que tinc una relativa flexibilitat d'horaris, que no hi ha ningú que et controli i per tant la confiança entre tu i la gent per a qui treballes ha de ser fonamental. Igual d'important que ser una persona disciplinada

QUINS INCONVENIENTS?

Les mancances en telecomunicacions que hi ha a la major part del Pirineu. Males cobertures de telèfon mòbil, nul·la velocitat d'Internet...Que treballar en depèn quins indrets del Pallars, i des dels Pirineus en general, és una veritable odissea si no es disposa d'una bona connexió a Internet, com és el meu cas, ja que a Altron no hi arriba ni banda ampla, ni ADSL...Aquest fet em suposa que perdí molt temps enviant o rebent arxius, de tota manera en treballar des de casa, puc fer altra feina/hobbies. Per la resta...força bé

EN QUÈ T'AJUDA EL TELECENTRE?

A resoldre un munt de dubtes i problemes que et sorgeixen en el dia a dia. Per poder navegar amb una velocitat correcta, descarregar arxius molt pesats en un temps normal i... poder treballar quan estic per Sort per mil motius i tinc un impàs entre una cosa i una altra. També la formació en cursos que ofereix és interessant

QUINS SERVEIS CREUS QUE EL TELECENTRE T'HAURIA D'OFERIR, A PART DELS QUE OFEREIX ARA?

Correctors en català ja! Ampliar l'horari a totes les tardes o dotar de més programes els ordinadors. En el meu cas els que més m'interessen són els de maquetació. I una impressora per a l'ordinador iMac no estaria de més. Molta gent anem al telecentre amb el nostre ordinador portàtil i crec que falten taules lliures per poder treballar amb espai i comoditat i no haver de posar-te entre teclats, ratolins i pantalles d'altres ordinadors.

ANIMARIES LA GENT A TELETREBALLAR?

Si la feina que fa li ho permet; sí! Això sí, cal que sigui una mica disciplinat i que sàpiga separar feina, oci, vida quotidiana...I si ho vol fer al Pallars que prengui paciència donat que els serveis que la comarca ofereix en relació a les telecomunicacions són bastant, bastant precaris. En els darrers 10 anys l'única millora que he notat és que ara tinc cobertura de telèfon mòbil a casa (d'una companyia). Una cosa normal per el 90% de la població no ho és si vius al Pirineu. Pel que fa a Internet cap millora, i el pitjor; ningú s'atreveix a donar una data per quan l'arribada d'una mínima millora. Tu sents parlar de 200 megues de pujada mentre tu no pots contractar res millor que les 46K que t'ofereix la connexió telefònica convencional. Tot per viure al Pirineu! I lo bé que s'hi viu...

**NOM:**

Olga

COGNOMS:

Cuevas i Melis

EDAT O FRANJA D'EDAT:

42 anys

LLOC ON VAS NÉIXER:

Barcelona

LLOC DE RESIDÈNCIA:

Sort

FEINA O FEINES QUE FAS ACTUALMENT:

Dinamitzadora del Telecentre del Pallars Sobirà, confecciono cursos de temàtica TIC per Internet i faig de professora, tutora de la UOC, dissenyo de pàgines web

HOBBIES:

Esquí, moto, futbol, fotografia

LA TEVA FEINA, LA DEFINIRIES COM A TELETREBALL? PER QUÈ?

La feina que faig al telecentre no és teletreball, tot i que quan estic de vacances sí que teletreballo, però tota la resta sí. És teletreball perquè faig feines per a gent que està lluny, no em posen horaris i faig servir intensivament les TIC (tecnologies de la informació i la comunicació)

QUINS AVANTATGES TÉ TELETREBALLAR?

Per a mi, moltes. De fet el meu somni és teletreballar a temps complet. Ets a casa, és fàcil compaginar feina, vida familiar i temps lúdic. Les hores que treballes s'aprofiten molt més que estant en una oficina, on hi ha mil i una distraccions. No cal desplaçar-te per anar a treballar i et pots crear l'ambient que et vingui més de gust en aquell moment

QUINS INCONVENIENTS?

Jo la veritat és que no hi trobo inconvenients.

QUINS RECURSOS (MAQUINARI, PROGRAMARI, PERIFÈRICS...) FAS SERVIR?

Quant a maquinari faig servir un ordinador de sobretaula i un portàtil d'aquests petits quan he de marxar de casa alguns dies. També dispenso d'una impressora laser, una webcam, altaveus i micròfon, la càmera de fer fotos i poca cosa més...

Pel que fa a programari, ja fa uns anys que em vaig passar al software lliure, i treballo amb Ubuntu com a sistema operatiu. Les aplicacions que faig servir més són l'Openoffice, el Firefox, el Thunderbird, el Bluefish, el Gimp, l'Inkscape, el Pidgin i l'Skype

Les aplicacions web 2.0 com ara el netvibes, el flickr i el dropbox, també em són de gran ajuda

EN QUÈ T'AJUDA EL TELECENTRE?

El fet de treballar al Telecentre em permet tenir contacte amb altres teletreballadors, conèixer la seva feina, la seua forma de treballar, els recursos que fan servir i sobre-tot, establir vincles socials amb tots els usuaris la qual cosa és molt enriquidor. Sempre aprens coses dels altres

QUINS SERVEIS CREUS QUE EL TELECENTRE T'HAURIA D'OFERIR, A PART DELS QUE OFEREIX ARA?

Crec que seria molt interessant que posés a disposició dels teletreballadors alguns despatxos per poder treballar més còmodament, poder parlar per telèfon si cal, i una sala de reunions per poder fer trobades periòdiques i poder establir més relacions entre els teletreballadors

ANIMARIES LA GENT A TELETREBALLAR?

Sí, sempre i quan les seves competències digitals siguin tirant cap a altes, siguin capaços d'autoformar-se, s'organitzin molt bé el temps i siguin responsables

NOM:

Job

COGNOMS:

Roig Simon

EDAT O FRANJA D'EDAT

33 anys

LLOC ON VAS NÉIXER:

Torrelles de Llobregat

LLOC DE RESIDÈNCIA:

Seurí

Job Roig Simon



FEINA O FEINES QUE FAS ACTUALMENT:

Ramaderia, ornitologia i classes de música

HOBBIES:

Ornitologia, muntanya, cuina, música i bricolatge

LA TEVA FEINA, LA DEFINIRIES COM A TELETREBALL? PER QUÈ?

Sí, perquè necessito estar al dia i recuperar i enviar informacions

QUINS AVANTATGES TÉ TELETREBALLAR?

No tens horaris i sobretot disposes de la rapidesa i la riquesa de recursos

QUINS INCONVENIENTS?

La necessitat de disposar de connexions bones en nuclis aïllats

QUINS RECURSOS (MAQUINARI, PROGRAMARI, PERIFÈRICS...) FAS SERVIR?

Faig servir només programes de navegació. De tractament de dades, fulls de càlcul i programes específics creats per a les meves feines en concret. Les aplicacions Web 2.0 com ara el Netvibes, el Flickr i el Dropbox, també em són de gran ajuda.

EN QUÈ T'AJUDA EL TELECENTRE?

A fer impressions i còpies de les memòries que he de lliurar, i a tenir un espai per treballar

QUINS SERVEIS CREUS QUE EL TELECENTRE T'HAURIA D'OFERIR, A PART DELS QUE OFEREIX ARA?

Una major amplitud d'horaris

ANIMARIES LA GENT A TELETREBALLAR?

Sí, però sempre que els hi fós realment útil. Per a molts seria una revalorització de les seves aptituds professionals.



NOM:

Núria

COGNOMS:

Garcia i Quera

EDAT O FRANJA D'EDAT:

Sóc de l'any 1965.

LLOC ON VAS NÉIXER:

Barcelona

LLOC DE RESIDÈNCIA:

Tornafort, al Pallars Sobirà

**FEINA O FEINES QUE FAS ACTUALMENT:**

D'una banda sóc escriptora, amb tota la gama d'escrits que et puguís imaginar. Bàsicament escric relats curts, novel·les, guies excursionistes i articles per a revistes geogràfiques, però també he fet guions de còmic, de reportatges televisius, continguts de pàgines web, contes, pròlegs, etc.

D'altra banda tinc un parell d'A PARTaments rurals i sóc la presidenta de l'Entitat Municipal Descentralitzada de Tornafort

HOBBIES:

Anar d'excursió i, sobretot, fer travesses d'uns quants dies; viatjar; llegir relats curts, poesies i novel·les; estudiar; anar al cinema, al teatre, al circ o a museus i exposicions de temes que m'interessen; quedar amb les amigues i els amics per xerrar una estona; tenir cura de l'hort

LA TEVA FEINA, LA DEFINIRIES COM A TELETREBALL? PER QUÈ?

Tele- en grec vol dir "lluny", o sigui que, d'entrada, quan parlem de teletreball, ens referim a una forma de treball -utilitzant les tecnologies de la informació- que, en comptes de ser realitzat en els locals d'una empresa, s'efectua "lluny", fora d'aquesta

Malgrat que el teletreball pot ser itinerant o en oficines a distància, en el meu cas el duc a terme des de casa. La meua eina principal és l'ordinador, que em connecta amb el món via Internet. Visc en un poblet recòndit enmig de les muntanyes i, en canvi, accedeixo a la mateixa informació que una persona que treballa en una oficina enmig de Barcelona

QUINS AVANTATGES TÉ TELETREBALLAR?

L'avantatge més gran és la llibertat que m'ofereix. Però també és important tenir en compte la flexibilitat d'horaris o el fet d'estalviar temps, nervis i diners en desplaçaments. A més, quan treballo, treballo. Vull dir que no em distrec xerrant amb els companys o amb l'entorn estressant d'una empresa

QUINS INCONVENIENTS?

D'una banda, la gent, i fins i tot la família més propera, no percep el teletreball com una feina com una altra. Sovint el teletreballador no se sent reconegut ni socialment, ni econòmicament. Hi ha una certa desprotecció laboral en aquest àmbit

D'altra banda, com que no existeix aquesta percepció de treball seriós, és important tenir una gran autodisciplina per ajustar-se a uns horaris i no deixar que res els pugui destarotar. Vull dir que sovint el teletreballador d'una família és a qui li toca encarregar-se de les feines de casa, de les visites als metges dels fills, etc., i això fa que la feina no avanci com hauria de fer-ho, donant com a resultat una mena de neguit permanent

QUINS RECURSOS (MAQUINARI, PROGRAMARI, PERIFÈRICS...) FAS SERVIR?

Sobretot treballo amb el World, Internet i l'Outlook Express. De tant en tant també utilitzo el programa Excel. I també deso fotografies digitals

EN QUÈ T'AJUDA EL TELECENTRE?

Em va ser de molta utilitat durant tots els anys que a casa no tenia Internet, tot i que llavors s'obria poques hores i això no m'anava gens bé. Al Telecentre hi vaig fer diversos treballs i, a més, era on em connectava per estudiar a la Universitat Oberta de Catalunya. Ara, a part dels cursos que ofereix i de l'accés al maquinari per a gent que no en disposa, el màxim valor que té el Telecentre és la persona que el porta, que sempre és a punt per ajudar a la gent quan té problemes informàtics

QUINS SERVEIS CREUS QUE EL TELECENTRE T'HAURIA D'OFERIR, A PART DELS QUE OFEREIX ARA?

Cursos de GPS, cursos de Photoshop, oferir que puguem escanejar diapositives amb qualitat d'imatge, obrir totes les tardes

ANIMARIES LA GENT A TELETREBALLAR?

Per a mi el teletreball és un luxe, però també conec gent que s'estima més sortir de casa i relacionar-se amb els companys de feina. Així que aquesta decisió la deixo per a cadascú

NOM:

Ester

COGNOMS:

Angelats Planas

EDAT O FRANJA D'EDAT:

32 anys

LLOC ON VAS NÉIXER:

Banyoles

LLOC DE RESIDÈNCIA:

Serradell, al Pallars Jussà

FEINA O FEINES QUE FAS ACTUALMENT:

Disseny gràfic i fotografia

HOBBIES:

Aprendre a tocar l'acordeó, llegir, viatjar i gaudir de la vida

LA TEVA FEINA, LA DEFINIRIES COM A TELETREBALL? PER QUÈ?

Sí que la definiria com a teletreball perquè estic treballant des de casa o des d'on vulgui per a empreses de Barcelona o d'altres llocs del Pirineu, però de forma no presencial

QUINS AVANTATGES TÉ TELETREBALLAR?

L'avantatge més gran que hi trobo és poder treballar del que més m'agrada i des d'on vull viure sense necessitat d'estar en un lloc de masses. D'altra banda valoro la llibertat d'horaris i d'organització de la feina

QUINS INCONVENIENTS?

Que tot el contacte que tens amb els clients, proveïdors i companys de feina és virtual o telefònic i a mi personalment m'agrada més el contacte cara a cara

QUINS RECURSOS (MAQUINARI, PROGRAMARI, PERIFÈRICS...) FAS SERVIR?

Ordinador Mac, tauleta gràfica, telèfon, connexió ADSL, photoshop, indesign, illustrator, càmera reflex, escàner, impressora...



EN QUÈ T'AJUDA EL TELECENTRE?

En poder-me connectar quan la connexió de casa falla, o quan no tenia ADSL perquè no arribava la connexió, a imprimir làser i plòter i poder escanejar d'alta qualitat.

QUINS SERVEIS CREUS QUE EL TELECENTRE T'HAURIA D'OFERIR, A PART DELS QUE OFEREIX ARA?

ANIMARIES LA GENT A TELETREBALLAR?

Si la feina els hi ho permet i és el que volen sí!



