



#gòTIC tardor19



inicia't&TIC
vols (re)iniciar el teu camí
cap a les TIC?

CADA DIMECRES
del 2 d'octubre al 18 de desembre,
de 10.15 a 11.30 hores.

estimula't&TIC
vols exercitar el teu cervell,
amb l'ajuda de les TIC?

CADA DIMARTS
del 8 d'octubre a 10 de desembre,
de 17.00 a 18.00 hores.

inicia't&mòbil
vols conèixer les funcions
bàsiques del teu telèfon?

8, 15, 22, 29 de novembre
i 13 i 20 de desembre,
de 9.30 a 11.00 hores.

un cop de mà
necessites ajuda, orientació
o assessorament TIC?

els dimecres, de 13.00 a 14.00 hores
els dijous, de 17.00 a 18.00 hores
per fer ús d'aquest servei, prèviament
cal concertar la trobada amb la persona dinamitzadora.

protegeix-te
vols sentir-te (més) segur i
protegit, quan estàs en línia?

CADA DIJOUS
del 3 d'octubre al 12 de desembre.
de 19.30 a 20.45 hores.

ocupa't
vols millorar la teua ocupabilitat
amb l'ajuda de les TIC?

7, 14, 21 i 28 d'octubre
i 4 i 11 de novembre,
De 11.00 a 13.00 hores.

organitza
vols aprendre a gestionar
els teus arxius digitals?

25 de novembre i
2, 9 i 16 de desembre,
de les 11.30 a les 13.00 hores.

**aprofundeix
& mòbil**
vols conèixer el teu telèfon
més a fons?

8, 15, 22, 29 de novembre
i 13 i 20 de desembre
de 11.00 a 12.30 hores

inscripcions

Carrer Segle XX, 2 Centre d'Entitats de Tàrrrega

activitats matutines

25 i 30 de setembre, de les 10.00 a les 13.00 hores

activitats vespertines

26 de setembre, de les 17.30 a les 20.00 hores

Les persones interessades en participar en alguna activitat, s'hi han d'inscriure presencialment, dins el període indicat. | Aquestes activitats són gratuïtes, però tenen un cost. Gràcies per donar-li valor. | La falta d'assistència reiterada sense justificació prèvia, implica la pèrdua automàtica de la plaça. | Si el gòTIC t'ha fet bé, no t'ho guardis i comparteix-ho amb les teues amistats.



Si escaneges aquest codi QR, podràs trobar més informació de les activitats. També la pots consultar entrant als perfils socials del servei, al taulell del Centre d'Entitats o al web tarrega.cat/gotic/gotictardor19



Ajuntament de
Tàrrrega



Generalitat
de Catalunya

Xarxa òmnia



TRRG

