

TALLERS DE COMPETÈNCIES DIGITALS AL PUNT ÒMNIA TARDOR 2020

DATES D'INSCRIPCIÓ EN LÍNIA

<http://www.laseu.cat/tramits-i-serveis/inscripcions>

7 i 8 de setembre de 2020 a partir de les 9 h.

- *Una inscripció per persona.
- *Les persones que ho necessitin podran fer la inscripció de forma presencial havent demanat cita prèvia al telèfon 973 353 008 a partir de l'1 de setembre.
- *Un màxim de 5 participants per taller.
- *Tallers gratuïts.

Els tallers comencen
a partir de l'1 d'octubre de 2020

TALLERS PROGRAMATS

-TALLERS PRESENCIALS-

*Tots els tallers estan pensats per fer-los també de forma telemàtica.

- **INSTAGRAM** – Instagramejar? Vols aprendre a fer un ús correcte de l'App Instagram? Els dilluns de 16 a 17 h.
- **CALENDARIS** – Aprèn a crear un calendari 2021 personalitzat. Els dilluns de 17 a 18 h.
- **ESTIMULACIÓ COGNITIVA XI** - Estimula i treballa la ment. Els dimarts de 15:30 a 17 h.
- **MOU-TE PEL MÒBIL** – Porta el teu telèfon intel·ligent (*smartphone*) i aprèn a fer-lo anar. Les persones inscrites han de portar el seu telèfon personal. Els dijous de 15:30 a 17 h.

Per a més informació, truca al telèfon del Punt Òmia:
973 350 010 (ext. 8017)



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies



Ajuntament de
la Seu d'Urgell