

# CURS DE COACHING

## ENTRENAMENT PER A L'ÈXIT PERSONAL I EMPRESARIAL

Curs teòric-pràctic per a potenciar el teu aprenentatge i descobrir el teu Talent per a l'Exit. Lidera la teva vida i empresa.

**Impartit per:** Chus Borrell Feliu . Mentor-Coach,(formadora)  
Practitioner de P.N.L. Terapeuta, LLicenciada. Gerent de  
Coaching LLeida [www.coachinglleida.com](http://www.coachinglleida.com)



973 23 49 34 - 667 29 22 85

[info@coachinglleida.com](mailto:info@coachinglleida.com)

[www.coachinglleida.com](http://www.coachinglleida.com)

Plaça Sant Joan 8, 4t 5ª – 25007 Lleida

**Molt recomanat:** per a emprenedor@s, empresaris/es, directius/ves, persones entre feines, aturats/des, persones en situació de canvis personals i professionals, esportistes, monitors/es, entrenadors/es, educadors/es, mares i pares. Qualsevol persona que vulgui re-aprendre, desaprendre i entrenar –se a aconseguir millores a la seva vida en tots els àmbits.

### Guió:

**Lloc:** Sala de plens del consell comarcal.

**Data i hora:** Dimarts 6 de setembre de 2011, de 19.00 a 22.00 h.

**Preu:** 6 €.

- Què és el Coaching? I per a que ens és útil?
- El poder personal i emocional
- El Lideratge avui dia. Estils i perfils
- Lideratge d'equips
- La conversa del/la líder
- El temps, la energia i com gestionar l'estrès
- Transformació de les dificultats en oportunitats per a millorar

### Organitza:



### Col·laboren:



Vall  Boí

### Informació i inscripcions

Aquest curs forma part del projecte "RECURSOS D'INFORMACIÓ, FORMACIÓ I TECNOLÒGICS PER A LA PROMOCIÓ ECONÒMICA A L'ALTA RIBAGORÇA". Per inscriure's a les activitats, tant les que tenen cost com les que són gratuïtes, cal posar-se en contacte amb el telecentre, o el consell comarcal.

Ctra. N-230 entrada sud al Pon de Suert, 25520 EL PONT DE SUERT,  
Tel. 973 69 05 50, Fax. 973 69 08 18 , e-mail: [telecentre.ar@ccar.ddl.net](mailto:telecentre.ar@ccar.ddl.net)